

**PROGRAMMA ED EVENTI LUGLIO 2023**

**MEZZANA MARILLEVA Estate 2023**

**COMUNE DI MEZZANA**  
PROVINCIA DI TRENTO

**Val di Sole**  
MEZZANA MARILLEVA

Via 4 Novembre  
38020 MEZZANA (TN)  
Tel. 0463.757588  
info@marilleva.it  
[www.marilleva.it](http://www.marilleva.it)

VISIT MEZZANAMARILLEVA



## Estate Card

Ogni ospite alloggiato nelle strutture ricettive iscritte al Consorzio Turistico Mezzana-Marilleva **riceverà gratuitamente l'ESTATE CARD**, in formato digitale o cartacea, che permetterà di:

- accedere gratuitamente o con prezzo agevolato a tutte le attività organizzate dal Consorzio (previa prenotazione);
- usufruire degli sconti presso gli esercizi commerciali, sportivi, ristoranti sotto riportati:

BAZAR CASALINGHI RAVELLI	20%
CASA DELL'APE (su attività "Raccontiamo le Api")	10%
DESPAR BARBETTI (su prodotti tipici, minimo spesa € 15,00)	10%
FEDRIZZI SPORT (a Mezzana e Marilleva 900)	10%
ALIMENTARI DALLA VALLE (minimo spesa € 30,00)	5%
MONDO LEGNO (minimo spesa €30,00)	10%
PROMESCAIOL OUTDOOR ADVENTURE LIFE (su noleggio Mtb)	10%
RIFUGIO ORTI 1900 (su ristorazione)	10%
RISTORANTE DANIEL	10%
RISTORANTE PIZZERIA DAI ANGIOI (su menù a la carte)	10%
SKIAREA SPORT SHOP (Su noleggio mtb, e-bike, zaini porta bambino, passeggini trekking)	10%
Negozi (su merce non in sconto)	10%
CANION RIO SASS (Visita guidata sconto (Museo interattivo la Casa dell'Acqua di Fondo))	€ 1,00



## SPETTACOLI ED EVENTI

dal 25 giugno al 31 luglio 2023

<b>DOMENICA 25 GIUGNO</b> <b>SAGRA DI MEZZANA</b> Ore 10.30 S. Messa, a seguire processione con le associazioni del Comune di Mezzana Ore 12.30 Pranzo tipico, servizio bar, musica c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana	CULT
<b>MARTEDÌ 27 GIUGNO</b> <b>BABY DANCE con Lorenzo</b> Inizio ore 20.30 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana	KIDS
<b>MARTEDÌ 4 LUGLIO</b> <b>DAL PASSATO AL PRESENTE</b> con Lorenzo Ricchielli saxofono e Tiziano Rossi organo pianoforte Inizio ore 21.00 c/o Chiesa di Mezzana	CULT
<b>MERCOLEDÌ 5 LUGLIO</b> <b>RAFTING NOTTURNO</b> Ritrovo ore 20.30 c/o Centro Ursus Adventures a Mezzana (vedere dettagli nel programma diurno)	MOVE
<b>VENERDÌ 7 LUGLIO</b> <b>FANTASY SHOW</b> Con Moris e Genny. Un viaggio tra fiabe e magia Inizio ore 21.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana	FUN★
<b>MARTEDÌ 11 LUGLIO</b> <b>CONCERTO DI CANTI DI MONTAGNA</b> Con il Coro Rondinella Inizio ore 21.00 c/o Chiesa di Mezzana	CULT
<b>MERCOLEDÌ 12 LUGLIO</b> <b>RAFTING NOTTURNO</b> Ritrovo ore 20.30 c/o Centro Ursus Adventures a Mezzana (vedere dettagli nel programma diurno)	MOVE
<b>GIOVEDÌ 13 LUGLIO</b> <b>NEGOZI IN FESTA</b> A partire dalle ore 20.30 lungo la strada principale di Mezzana	FUN★
<b>VENERDÌ 14 LUGLIO</b> <b>BABY DISCO SHOW</b> Tanto, tantissimo divertimento per i più piccoli con Dj Silvio e Giorgy! Inizio ore 21.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana	KIDS
<b>MARTEDÌ 18 LUGLIO</b> <b>LIVE MUSIC CON I LOS LOCOS ARMANDO'S</b> Una serata con tanta buona musica Inizio ore 21.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana	FUN★
<b>MERCOLEDÌ 19 LUGLIO</b> <b>RAFTING NOTTURNO</b> Ritrovo ore 20.30 c/o Centro Ursus Adventures a Mezzana (vedere dettagli nel programma diurno)	MOVE
<b>20-21-22 LUGLIO</b> <b>SCULTORI IN QUOTA</b> Osserva il tronco di larice trasformarsi in opera d'arte. A partire dalla ore 9.00 c/o Località Orti	CULT
<b>GIOVEDÌ 20 LUGLIO</b> <b>NEGOZI IN FESTA</b> A partire dalle ore 20.30 lungo la strada principale di Mezzana	FUN★
<b>VENERDÌ 21 LUGLIO</b> <b>EN GIRO EN TRA LE CORT</b> Percorso enogastronomico culturale. A partire dalle ore 18.00 nel Centro Storico di Mezzana	FOOD
<b>SABATO 22 LUGLIO</b> <b>BABY DISCO SHOW</b> Tanto, tantissimo divertimento per i più piccoli con Dj Silvio e Giorgy! Inizio ore 21.00 c/o Piazza di Ortise	KIDS
<b>MARTEDÌ 25 LUGLIO</b> <b>CORFISDUO IN CONCERTO</b> Concerto di musica classica con Nicola Dalla Valle alla fisarmonica Con il Coro Rondinella Inizio ore 21.00 c/o Chiesa di Mezzana	CULT
<b>MERCOLEDÌ 26 LUGLIO</b> <b>IL GIOCO DELL'OCA</b> Un enorme tabellone con enormi dadi dove voi farete da pedine umane. Per bambini e adulti! Inizio ore 17.00 c/o Campo Scuola a Marilleva 1400	FUN★
<b>RAFTING NOTTURNO</b> Ritrovo ore 20.30 c/o Centro Ursus Adventures a Mezzana (vedere dettagli nel programma diurno)	MOVE
<b>GIOVEDÌ 27 LUGLIO</b> <b>NEGOZI IN FESTA</b> A partire dalle ore 20.30 lungo la strada principale di Mezzana	FUN★
<b>VENERDÌ 28 LUGLIO</b> <b>LA FATA TRILLY E CAPITAN UNCINO</b> Tantissimo divertimento per tutti i bambini con sculture di palloncini e babydance Inizio ore 21.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana	KIDS
<b>SABATO 29 LUGLIO</b> <b>MYKO-NOS THE BEACH PARTY</b> A partire dalle ore 16.00 c/o Strada del Fiume Noce	FUN★

**MOVE SPORT**  
Attività sportive accompagnate dalle nostre guide.

**FUN★ EVENTI**  
Eventi e spettacoli, un mondo di attività e intrattenimento: divertiti con noi!

**KIDS BAMBINI**  
La Val di Sole delle famiglie e dei bambini: un mondo di attività dedicate ai piccoli ospiti.

**FOOD GUSTO**  
Ci troverai gusto: alla scoperta dei prodotti e della gastronomia della Val di Sole.

**CULT CULTURA**  
Scopri la storia, l'arte e le tradizioni di una terra antica, ricca di attività culturali.



**Val di Sole**  
**WOW**

LE ESPERIENZE PIÙ BELLE DA FARE IN VAL DI SOLE

SCOPRI QUI IL PROGRAMMA

Scopri le migliori esperienze che puoi fare in Val di Sole. Segui la tua vibrazione e scegli quella più adatta a te! Acquista la tua esperienza online o negli uffici info.

#valdisolevibes



**MuoverSi**

PASSEGGIATE, NATURA E LIBERTÀ

SCOPRI QUI IL PROGRAMMA

I migliori itinerari con le nostre Guide Alpine per scoprire in tutta sicurezza la bellezza di una camminata tra i suggestivi panorami che solo la Val di Sole sa offrirti.



**RITIRO CALCISTICO S.P.A.L.**  
Dal 16 al 26 luglio 2023

En giro en tra' le cort

**21 Luglio**

PERCORSO ENOGASTRONOMICO

Un invitante **ITINERARIO ENOGASTRONOMICO** dove **MEZZANA** si riveste di una nuova luce ospitando i sapori della tradizione.

La musica Folkloristica farà da cornice alla manifestazione.

**MYKO-NOS**  
THE BEACH PARTY

**29 LUGLIO**  
**MEZZANA-MARILLEVA**

[www.marilleva.it](http://www.marilleva.it)

# Happy Family

Per un'estate indimenticabile!



## PROGRAMMA

dall'1 al 31  
luglio 2023

## lunedì

### IL FASCINO DELLE MALGHE

Il profumo del bosco, il suo fascino e il suo respiro: un mondo tutto da scoprire tra Malga Borche e Malga Levi, e gli affascinanti larici secolari risalenti al Trecento. Dislivello 460 metri.

**Ritrovo ore 8.15 c/o Ufficio Informazioni Mezzana**

Costo: Adulti € 18,00; 3-13 anni € 9,00;  
0-2 anni gratis;  
Famiglia 2ad+2bambini € 49,00;  
dal 3° bambino € 4,00



### AL PARCO AVVENTURA

Attività per bambini al Flying Park di Malè.

**Ritrovo ore 9.15 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo: con Estate Card € 12,00  
senza Estate Card € 25,00



### ESCURSIONE IN E-BIKE

Accompagnati da un istruttore raggiungerete luoghi che non avreste mai pensato di raggiungere con una mountain bike elettrica.

**Ritrovo ore 9.00 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 10,00  
Possibilità di noleggio e-bike € 42,00



### KIDS SURVIVAL

Un laboratorio selvaggio per bambini dove imparare a sopravvivere nel bosco con una guida Ursus Adventures.

**Ritrovo ore 14.30 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo: con Estate Card € 8,00  
senza Estate Card € 30,00



### NORDIC WALKING

Attività con istruttore che permette di conciliare gli effetti positivi dello sport con il relax e il divertimento.

Un ottimo metodo per migliorare la postura, camminando nella natura, impugnando appositi bastoncini e simulando il passo alternato dello sci di fondo.

**Ritrovo ore 16.30 c/o Ufficio Informazioni Marilleva 1400**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 8,00



## martedì

### IL GIARDINO STELLATO

Ai piedi delle Dolomiti di Brenta, tra boschi e prati di alta montagna ricchi di stelle alpine, si trova Malga Vagliana, in un magnifico pascolo ricco di stelle alpine. Da qui si raggiungeranno i rifugi Graffer e Boch oltre al laghetto Spinale. Dislivello 468 metri.

**Ritrovo ore 8.15 c/o Ufficio Informazioni Mezzana**

Costo: Adulti € 18,00;  
3-13 anni € 9,00;  
0-2 anni gratis;  
Famiglia 2ad+2bambini € 49,00;  
dal 3° bambino € 4,00



### VISITA ALLA FATTORIA DI MENAS

Scopriremo il lavoro del contadino: dalla mungitura all'alpeggio, le mucche e i verdi pascoli di Menas e Ortisè... Per concludere in bellezza tutti a Malga Stabli dove troverete uno squisito pranzo!

**Ritrovo ore 9.00 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo attività: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 8,00

Costo pranzo: adulto con Estate Card € 18,00  
bambino con Estate Card € 10,00  
adulto senza Estate Card € 20,00  
bambino senza Estate Card € 13,00



### RACCONTIAMO LE API

L'apicoltore ci racconterà la vita delle api, potrete aprire un'arnia, sollevare i telaini e vedere le api, i fuchi e la regina. All'interno dell'apiario olistico potrete inebriarvi del profumo del miele, della cera e della propoli

**Ritrovo ore 14.30 c/o Ortisè**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 7,00



### COSA METTIAMO NEL CESTINO?

Escursione micologica con esperto (dal 18 luglio)

**Ritrovo ore 15.00 c/o Ufficio Informazioni Marilleva 1400**

Costo: € 5,00  
(bambini fino a 13 anni gratuiti  
in rapporto 1:1)



### YOGA SENSORIALE NEL BOSCO

Dopo una giornata lungo i sentieri ci si rilassa: mente e corpo non vedranno l'ora di farsi coinvolgere

**Ritrovo ore 17.00 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 8,00



## COŚI È TUTTO PIÙ SEMPLICE!

Puoi prenotare tutte le attività recandoti nei nostri Uffici Informazioni di Mezzana e Marilleva 1400 oppure da quest'anno potrai prenotare le attività anche online.

Prenotazione obbligatoria per tutte le attività entro le ore 18.00 del giorno precedente. La prenotazione delle attività è da considerarsi confermata ad avvenuto pagamento.

Info: tel. 0463757588  
+39 377 0823857

## mercoledì

### SU, FINO ALLA CROCE DELLA PACE

Partendo da un fitto bosco si raggiungono due splendidi laghetti di montagna, per poi proseguire su sentiero roccioso fino alla Croce della Pace. Da lassù la vista ripaga di ogni sforzo fatto. Dislivello 600 metri.

**Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Informazioni Marilleva 1400**

Costo: Adulti € 18,00;  
3-13 anni € 9,00;  
0-2 anni gratis;  
Famiglia 2ad+2bambini € 49,00;  
dal 3° bambino € 4,00



### LA FATTORIA DEI DOLCETTI

Alla scoperta degli animali e della fattoria di Anna, raccoglierete gli ingredienti necessari per impastare e mangiare una gustosa merenda!

**Ritrovo ore 9.00 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 17,00



### AL VILLAGGIO DELLE MARMOTTE

Raggiungeremo in seggiovia questo incredibile parco giochi al Passo del Tonale. Al termine una dolce sorpresa.

**Ritrovo ore 14.00 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 8,00  
seggiovia a pagamento o gratuita con VDSGC



### RAFTING NOTTURNO

Un'esperienza sopra le righe che di sicuro non avete ancora mai provato nella vita! E allora, cosa aspettate?

**Ritrovo ore 20.30 c/o Ursus Adventures a Mezzana**

Costo: con Estate Card € 45,00  
senza Estate Card € 55,00



## giovedì

### I LARES DELA TEGIA

Escursione naturalistica alla scoperta dei larici ultracentenari. Storia e tradizioni dei nostri contadini con un panorama magnifico. Dislivello 300 metri

**Ritrovo ore 8.50 c/o Ufficio Informazioni Mezzana**

Costo: Adulti € 18,00;  
3-13 anni € 9,00;  
0-2 anni gratis;  
Famiglia 2ad+2bambini € 49,00;  
dal 3° bambino € 4,00



### ESCURSIONE LUNGO LA PISTA CICLABILE

Lungo la nostra straordinaria pista ciclopedonale respirando l'aria del fiume Noce e ammirando i prati fioriti fino a raggiungere "Fattore Legno", in compagnia degli istruttori di Skiarea Sport Shop e del Centro Promescaiol.

**Ritrovo ore 9.00 - Luogo comunicato al momento dell'iscrizione**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 10,00  
Possibilità di noleggio bici € 15,00



### LABORATORIO DEL BOSCO

Con l'aiuto di Lorenzo costruirete un piccolo lavoretto con materiali naturali (a partire dal 13 luglio)

**Ritrovo ore 10.00 c/o Ufficio Informazioni Marilleva 1400**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 8,00



### CACCIA AL TESORO

Bimbi, mamme e papà: siete pronti ad affrontare un divertente gioco di squadra? Ricordate che l'importante non è vincere ma... non perdersi!

**Ritrovo ore 15.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 5,00



### VISITA AL CASEIFICIO PRESANELLA

Per conoscere la tipica lavorazione casearia: dal latte al formaggio.

**Ritrovo ore 16.00 c/o Caseificio Sociale Presanella di Mezzana**  
GRATIS



### LA STORIA DI MEZZANA

Luisa, Paolo o Franco vi porteranno a scoprire la storia di Mezzana, dalla visita al centro storico al Molino Dalla Torre oppure al museo storico dei Vigili del Fuoco.

**Ritrovo ore 17.00 c/o Caseificio Presanella di Mezzana**  
GRATIS



### YOGA SENSORIALE NEL BOSCO

Dopo una giornata lungo i sentieri ci si rilassa: mente e corpo non vedranno l'ora di farsi coinvolgere (dal 13 luglio)

**Ritrovo ore 17.00 c/o Ufficio Informazioni Marilleva 1400**

Costo: con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 8,00



### INCONTRO DI MICOLOGIA

Un esperto del Gruppo Micologico Bresadola ci aiuterà a esaminare i funghi raccolti e conoscerne tutte le caratteristiche (dal 20 luglio)

**Dalle ore 17.00 alle ore 19.00 c/o Sala Rombal (sotto ufficio informazioni di Mezzana)**  
GRATIS



### NEGOZI IN FESTA

Il Consorzio Turistico e i negozi di Mezzana vogliono rallegrare il dopocena con musica, spettacoli e divertimento (dal 13 luglio).

**A partire dalle ore 20.30 lungo la strada principale di Mezzana**



## venerdì

### LUNGO L'ALTA VIA DEGLI ALPEGGI

Escursione in luoghi dedicati all'alpeggio passando per il Baito Laghetti. Infinite distese di praterie dove si respira ancora l'atmosfera di un passato agreste e le maestose cime della Val di Sole. Dislivello 350 metri

**Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Informazioni Mezzana**

Costo: Adulti € 18,00;  
3-13 anni € 9,00;  
0-2 anni gratis;  
Famiglia 2ad+2bambini € 49,00;  
dal 3° bambino € 4,00



### PASTORE PER UN GIORNO

Le pecore, l'altitudine, l'odore dell'erba falciata e della legna appena tagliata faranno da cornice a una vera esperienza da pastore che ti porterà lontano dalla routine quotidiana facendoti divertire. Una golosa sorpresa ti attende a fine esperienza.

**Ritrovo ore 9.00 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo: Adulti € 15,00;  
bambini fino a 13 anni € 8,00;



### SKI GARDEN

Ebbene sì, anche quest'estate potrete sciare! Scarponi ai piedi, sci, caschetto e... pronti, partenza, viaaa!

**Ritrovo ore 10.00 c/o Biblioteca di Mezzana**

Costo: con Estate Card entrata + lezione sci GRATIS;  
noleggio attrezzatura € 20,00  
senza Estate Card entrata + lezione sci € 20,00;  
noleggio attrezzatura € 25,00



### KIDS BIKE CAMP

Stimolante e divertente percorso per imparare e migliorare la tecnica della Mountain bike.

**Ritrovo ore 15.00 c/o Biblioteca di Mezzana.**

Costo comprensivo di attrezzatura:  
con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 10,00



## sabato

### TREKKING DEI 5 LAGHI

Escursione in ambiente selvaggio, ricco di corsi d'acqua e laghi. Si potrà ammirare sullo sfondo il gruppo delle Dolomiti di Brenta. Dislivello 400 metri in salita, 900 in discesa (dall'8 luglio)

**Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Informazioni Folgarida**

Costo: Adulti € 18,00; 3-13 anni € 9,00;  
0-2 anni gratis;  
Famiglia 2ad+2bambini € 49,00;  
dal 3° bambino € 4,00



## domenica

### IL SENTIERO DEI TEDESCHI

Sentiero in quota che attraversa diverse piccole valli e gode di panorami immensi, tra cui la conca che ospita il Lago di Pian Palù; senza alcun dubbio uno dei percorsi più suggestivi dell'intera Val di Sole (dal 9 luglio)

**Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Informazioni Peio Fonti**

Costo: Adulti € 18,00; 3-13 anni € 9,00;  
0-2 anni gratis;  
Famiglia 2ad+2bambini € 49,00;  
dal 3° bambino € 4,00



### BABY RAFTING

Cosa ne dite di avventurarvi in questo fantastico sport fluviale con le guide di X-Raft? Percorrerete con un gommone il Fiume Noce nel tratto più tranquillo. Bambini in tutta sicurezza.

**Ritrovo ore 16.30 c/o Centro Rafting X-Raft**  
con Estate Card € 16,00  
senza Estate Card € 32,00



Il programma potrebbe subire alcune variazioni che verranno comunicate in fase di iscrizione.