



Estate Card

Ogni ospite delle strutture ricettive iscritte al Consorzio Turistico Mezzana Marilleva **riceverà gratuitamente l'ESTATE CARD**, che vi permetterà di:

- accedere gratuitamente o con prezzo agevolato, previa prenotazione, a tutte le attività sportive ed informative organizzate dal Consorzio;
- 10% di sconto su IMPIANTI FOLGARIDA MARILLEVA;
- usufruire degli sconti presso gli esercizi consorziati sotto riportati:

SCONTI PRESSO GLI ESERCIZI COMMERCIALI ADERENTI ALL'INIZIATIVA:	
BAZAR CASALINGHI RAVELLI	20%
BOUTIQUE MIZARD	Omaggio su acquisto
DESPAR BARBETTI (su prodotti tipici, minimo spesa € 15,00)	10%
FEDRIZZI SPORT a Mezzana e Marilleva 1400	10%
GOL MARKET a Marilleva 1400 (minimo spesa € 30,00)	5%
MONDO LEGNO (minimo spesa € 30,00)	10%
CENTRO RAFTING X-RAFT (sul noleggio rafting)	10%
PROMESCAIOL OUTDOOR ADVENTURE LIFE (su noleggio Mtb)	10%
URSUS ADVENTURES su noleggio Mtb	10%
su attività Rafting	5%
RIFUGIO ORTI 1900 (su ristorazione)	10%
RISTORANTE CHALET MARILLEVA 1400	10%
RISTORANTE PIZZERIA DAI ANGIOI a Marilleva 1400 (su menù a la carte)	10%
SKIAREA SPORT SHOP a Marilleva 900 Su noleggio mtb, e-bike, zaini porta bambino, passeggini trekking	10%
Negozi	5%
CANION RIO SASS VISITA GUIDATA Sconto (Museo interattivo la Casa dell'Acqua di Fondo)	€ 1

Val di Sole
MEZZANA MARILLEVA

Via 4 Novembre
38020 MEZZANA (TN)
Tel. 0463.757588
info@marilleva.it

www.marilleva.it

f @
VISIT MEZZANAMARILLEVA

stis.it

Le nostre Happy Experience ti conquisteranno! Attività da togliere il fiato: un trekking notturno con cieli stellati mozzafiato, un'avventura di escape room in eBike e una tranquilla scampagnata in eBike tra gusto e natura.

25 itinerari con le Guide Alpine e gli Accompagnatori di Media Montagna per scoprire in tutta sicurezza la bellezza di una camminata tra i suggestivi panorami che solo la Val di Sole sa offrirti.

Spettacoli ed eventi

dal 26 giugno al 30 luglio 2022

Molti appuntamenti vi attendono! Il Consorzio Turistico Mezzana Marilleva organizza un ricco programma di intrattenimenti: serate con concerti e spettacoli per tutte le età. IL DIVERTIMENTO E' ASSICURATO!

Domenica 26 giugno

SAGRA DI MEZZANA
Ore 10.30 Ss. Messa, a seguire processione con Coro Rondinella, Vigili del Fuoco e Schützen.
Ore 12.30 c/o Piazzetta Benvenuti Pranzo alpino, a seguire apertura bar e musica

Martedì 28 giugno

TRUCCABIMBI e BABY DANCE con Lorenzo
Inizio ore 21.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana

Mercoledì 29 giugno

ASTROEXPERIENCE
(vedere dettagli nel programma diurno)

Giovedì 30 giugno

MUSICA SOTTO LE STELLE con Mauro Brusaferrì
Inizio ore 21.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana

Venerdì 1, Sabato 2 e Domenica 3 luglio

CAMPIONATI ITALIANI CANOA

Martedì 5 luglio

RICORDI DI UN TEMPO "LA CASERADA"
Produzione di burro, formaggio, ricotta come una volta.
Inizio ore 21.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana

Mercoledì 6 luglio

ASTROEXPERIENCE
(vedere dettagli programma diurno)

Giovedì 7 luglio

CONCERTO DI CANTI DELLA MONTAGNA
con il Coro Rondinella di Mezzana.
Inizio ore 21.00 c/o Chiesa Parrocchiale di Mezzana

Venerdì 8 luglio

VISITA AL MOLINO DALLA TORRE con guida
Iscrizione c/o Uffici Informazioni di Mezzana e Marilleva 1400.
Ritrovo ore 17.00 c/o Ufficio Informazioni di Mezzana

Venerdì 8 luglio

BABY DISCO SHOW
Tanto, tantissimo divertimento per i più piccoli con DJ Silvio e Giorgy!
Inizio ore 21.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana

Martedì 12 luglio

CONCERTO DI MUSICA CLASSICA
con Nicola Dalla Valle alla fisarmonica e Nicola Ravelli al corno.
Inizio ore 21.00 c/o Chiesa Parrocchiale di Mezzana

Mercoledì 13 luglio

ASTROEXPERIENCE
(vedere dettagli programma diurno)

Giovedì 14 luglio

NEGOZI IN FESTA
Il Consorzio e i negozi vogliono rallegrare il dopocena con musica e divertimento. A partire dalle ore 20.30 lungo la Strada Principale

Venerdì 15 luglio

TRUCCHETTA & PALLONCIO
Tanto, tantissimo divertimento per i più piccoli con due fantastici artisti! Inizio ore 21.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana

Martedì 19 luglio

LIVE MUSIC con i LOS LOCOS ARMANDO'S
Una serata con tanta buona musica
Inizio ore 21.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana

Mercoledì 20 luglio

ASTROEXPERIENCE
(vedere dettagli programma diurno)

Giovedì 21 luglio

NEGOZI IN FESTA
Il Consorzio e i negozi vogliono rallegrare il dopocena con musica e divertimento. A partire dalle ore 20.30 lungo la Strada Principale
MUSICA CON NADIA E LA SUA FISARMONICA
Inizio ore 21.00 a Ortisè

Venerdì 22 luglio

VISITA AL MOLINO DALLA TORRE con guida
Iscrizione c/o Uf ci Informazioni di Mezzana e Marilleva 1400.
Ritrovo ore 17.00 c/o Uf cio Informazioni di Mezzana

IL GIOCO DELL'OCA
Un enorme tabellone, con enormi dadi dove voi farete da pedine umane. Per bambini ed adulti.
Inizio ore 21.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana

Martedì 26 luglio

BABY DISCO SHOW
Tanto, tantissimo divertimento per i più piccoli con DJ Silvio e Giorgy!
Inizio ore 17.00 c/o Campo Scuola a Marilleva 1400
Inizio ore 21.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana

Mercoledì 27 luglio

ASTROEXPERIENCE
(vedere dettagli programma diurno)
DAL PASSATO AL PRESENTE
Con Lorenzo Ricchielli saxofono e Tiziano Rossi Organo pianoforte.
Inizio ore 21.00 c/o Chiesa Parrocchiale di Mezzana.

Giovedì 28 luglio

NEGOZI IN FESTA
Il Consorzio e i negozi vogliono rallegrare il dopocena con musica e divertimento.
A partire dalle ore 20.30 lungo la Strada Principale

Venerdì 29 luglio

SPETTACOLO DI DANZA
Esibizione dei ragazzi della Scuola Officina Danza con performance di Hip-Hop, modern, neoclassico.
Inizio ore 21.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana
CONCERTO BANDISTICO
Con la Banda Sociale del Comune di Mezzana
Inizio ore 21.00 a Ortisè

Sabato 30 luglio

MYKONOS PARTY

PERCORSO ENOGASTRONOMICO
'na Tonda e 'na Magnada su per ORTISÈ e MENAS
DOMENICA 21 AGOSTO
Percorso enogastronomico culturale che si sviluppa fra due caratteristici borghi di montagna che conservano il fascino del passato. Piatti tipici, musica folk e tirolese, panorami indimenticabili fanno da cornice a questo imperdibile appuntamento!

PERCORSO ENOGASTRONOMICO
En giro en tra' le cort
VENERDÌ 26 AGOSTO
Un invitante itinerario enogastronomico culturale, dove le vecchie cantine e gli antichi androni di Mezzana si rivestono di una nuova luce ospitando i sapori e i mestieri di un tempo. La musica Folkloristica farà da cornice alla manifestazione contribuendo a rendere ancora più suggestivo il paese.

Happy Family

Dal 19 giugno
al 31 luglio 2022

Quest'estate sarà
INDIMENTICABILE!

COSÌ, È TUTTO PIÙ SEMPLICE!

Puoi prenotare tutte queste attività **recandoti**
nei nostri **Uffici Informazioni** di Mezzana e Marilleva 1400.

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
PER TUTTE LE ATTIVITÀ ENTRO LE ORE 18.00
DEL GIORNO PRECEDENTE.**

La prenotazione delle attività è da considerarsi confermata
ad avvenuto pagamento.

INFORMAZIONI  +39 377 0823857

giovedì

TREKKING DEI 5 LAGHI

Itinerario che si svolge in un ambiente selvaggio, ricco di corsi d'acqua e laghi. Durante l'escursione si può ammirare sullo sfondo il gruppo delle Dolomiti di Brenta. Possibilità di Picnic. Dislivello 400 m in salita e 900m in discesa.

Ritrovo ore 8.15 c/o Ufficio Info Mezzana.

Costo:
Adulti € 15,00; 3-12 anni € 7,50;
0-2 anni GRATIS.
Quota extra: cabinovia 5 Laghi.



VISITA ALLA FATTORIA DI MENAS

Scopriremo il lavoro del contadino: dalla mungitura all'alpeggio. Le mucche e i verdi pascoli di Menas e Ortisè. Vedremo inoltre la Segheria Veneziana.

Ritrovo ore 9.00 c/o Biblioteca di Mezzana.

Costo:
con Estate Card GRATIS; senza Estate Card € 5,00.



VISITA AL CASEIFICIO PRESANELLA

Per conoscere la tipica lavorazione casearia:
dal latte al formaggio.

**Ritrovo ore 10.00 c/o Caseificio Sociale
Presanella di Mezzana.**

GRATIS



CHIAO MAMMA, IO VADO DA ARTURO

Mentre mamma e papà si rilassano in Valpiana in compagnia della guida, noi bambini con una guida, andiamo a conoscere Arturo, un grande cervo che adora farsi coccolare...L'occasione per poter vedere da vicino il re della foresta. Dislivello 70m

Ritrovo ore 14.00 c/o Biblioteca di Mezzana.

Con estate Card: Adulti € 10,00 - Bambini gratis (fino a 12 anni)
Senza estate Card: Adulti € 20,00
Bambini 6-12 anni € 10,00
Bambini fino a 6 anni gratis



YOGA SENSORIALE NEL BOSCO

Dopo una giornata lungo i sentieri ci si rilassa: mente e corpo non vedranno l'ora di farsi coinvolgere **a partire dal 14 luglio.**

Ritrovo ore 17.00 c/o Ufficio Informazioni Marilleva 1400.

Costo:
con Estate Card GRATIS
senza Estate Card € 5,00.



EBIKE ESCAPE ADVENTURE

Un'avventura nel bosco, tra le bellezze della Val di Sole ENIGMI, ROMPICAPPO E GIOCHI DI LOGICA si fonderanno con la natura circostante creando un impatto emozionale ricco di colpi di scena... il tutto in sella a una E-BIKE!

Ritrovo ore 15.00 c/o Stazione di Mezzana

Costo comprensivo di e-bike:
con Estate Card € 60,00
senza Estate Card € 65,00.



INCONTRO DI MICOLOGIA CON L'ESPERTO

Un esperto del Gruppo Micologico Bresadola ci aiuterà a esaminare i funghi raccolti e conoscerne tutte le caratteristiche (a partire dal 21 luglio).

**A partire dalle ore 17.30 c/o Sala Rombal
(sotto ufficio informazioni di Mezzana)**

Costo:
GRATIS



NEGOZI IN FESTA

Il Consorzio Turistico e i negozi di Mezzana vogliono rallegrare il dopocena con musica e divertimento (a partire dal 14 luglio).

**A partire dalle ore 20.30
lungo la strada principale di Mezzana**



venerdì

VAL CADINI: LA FORZA DELL'ACQUA

Percorso ad anello che tra saliscendi porta in uno dei luoghi segreti del Parco, la splendida Val Cadini e le sue cascate; l'acqua e la sua forza erosiva caratterizzano tutto l'itinerario che passando da boschi a praterie d'alta quota rigenera corpo e mente. Possibilità di Picnic. Dislivello 400 m.

Ritrovo ore 8.15 c/o Ufficio Info Mezzana.

Costo:
Adulti € 15,00; 3-12 anni € 7,50;
0-2 anni GRATIS.



KIDS BIKE PARK

Tapis roulant, salite, discese, dossi e parabole tutto in MTB!

Ritrovo ore 9.00 c/o Campo Scuola Marilleva 1400.

Costo comprensivo di attrezzatura:
con Estate Card GRATIS;
senza Estate Card € 10,00.



SCAMPAGNATA IN E-BIKE

La giornata inizia alla grande con una pedalata verso la bassa valle, rientro lungo il sentiero Val di Sole e le sue trincee, sosta con pranzo all'agriturismo e... attività a sorpresa: UN ASINO PER MAESTRO!

Ritrovo ore 9.30 c/o Biblioteca di Mezzana

Costo comprensivo attività:
con Estate Card € 90,00
senza Estate Card € 105,00



ATTIVITÀ AL MULINO DALLA TORRE

Laboratori o storie al Mulino di Mezzana, in compagnia di cantastorie ed esperti mugnai:

I RACCONTI DEL MULINO con l'OM DELE STORIE
24/06 - 01/07 - 15/07 - 29/07 - 12/08 - 26/08

LA MACINAZIONE DEI CEREALI, laboratorio
08/07 - 22/07 - 05/08 - 19/08 - 02/09 - 09/09

Costo:
con Estate Card GRATIS; senza Estate Card € 5,00.



sabato

LUNGO L'ALTA VIA DEGLI ALPEGGI

Escursione intrisa di cultura e tradizioni, in luoghi dove si portava e si porta tutt'oggi il bestiame all'alpeggio in estate. Fanno da sfondo infinite distese di praterie dove si respira ancora l'atmosfera bucolica di un passato agreste e le maestose cime della Val di Sole.

Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Info Mezzana

Costo:
Adulti € 15,00; 3-12 anni € 7,50;
0-2 anni GRATIS.



domenica

TRA NATURA SELVAGGIA E FRAMMENTI DI STORIA: LA CITTÀ MORTA

Escursione che si alterna tra ricchi spunti storici con molte testimonianze della Prima Guerra Mondiale (trincee, depositi, villaggio militare, forte) e ampie praterie d'alta quota con vista sulle cime Presanella, Presena e Busazza. Possibilità di Picnic. Dislivello 553 m.

Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Info Passo Tonale

Costo:
Adulti € 15,00; 3-12 anni € 7,50;
0-2 anni GRATIS.



RAFTING LUNGO LE RAPIDE del Fiume Noce

Cosa ne dite di avventurarvi in questo fantastico sport fluviale con le guide di X-Raft? Percorrete con un gommone il Fiume Noce nel tratto più tranquillo. Bambini in tutta sicurezza.

Ritrovo ore 16.30 c/o Centro rafting X-Raft

Costo:
con Estate Card € 10,00;
senza Estate Card prezzo di listino.



lunedì

AL LAGO DELLE MALGHETTE

Uno degli specchi d'acqua più belli della zona, con una vista infinita sulle Dolomiti di Brenta settentrionali. Possibilità di Picnic. Dislivello 550 m.

Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Informazioni Marilleva 1400.

Costi:
Adulti € 15,00; 3 - 11 anni € 7,50
0-2 anni GRATIS.
Quota extra:
cabinovia Copai - Malga Panciana
(Gratis con TGC.)



AL PARCO AVVENTURA

Attività per bambini al parco Flying Park di Malè.

Ritrovo ore 9.15 c/o Biblioteca di Mezzana.

Costo:
con Estate Card € 12,00;
senza estate card € 25,00



ESCURSIONE IN e-BIKE con istruttore

Accompagnati da un istruttore raggiungerete luoghi che non avreste mai pensato di raggiungere con una mountain bike elettrica.

Ritrovo ore 14.30

Luogo comunicato al momento dell'iscrizione.

Costo:
con Estate Card GRATIS;
senza Estate Card € 10,00.
Possibilità di noleggio e-bike € 40,00.



MINIGOLF

Siete pronti a una sfida fino all'ultima buca?! Famiglie, grandi, piccini, tutti a divertirvi al Centro Promescailò!

Ritrovo ore 15.00 c/o Biblioteca di Mezzana.

Costo:
con Estate Card GRATIS;
senza Estate Card prezzo da listino.



LABORATORIO DEL BOSCO

con l'aiuto di Lorenzo costruirete un piccolo lavoretto con materiali naturali (a partire dal 18 luglio).

Ritrovo ore 15.30 c/o Ufficio Informazioni di Marilleva 1400.

Costo:
con Estate Card GRATIS;
senza Estate Card € 5,00.



martedì

I "LARESÌ" DE LA TEGIA

Escursione naturalistica in un ambiente particolare, alla scoperta dei larici ultracentenari. Storia e tradizioni dei nostri contadini con un panorama magnifico. Possibilità di Picnic. Dislivello 300 m.

**Ritrovo ore 8.50
c/o Ufficio Informazioni Mezzana.**

Costi:
Adulti € 15,00; 3 - 11 anni € 7,50;
0-2 anni GRATIS



LA FATTORIA DEI DOLCETTI

Alla scoperta degli animali e della fattoria di Anna, raccoglierete gli ingredienti necessari per impastare e mangiare una gustosa merenda!

Ritrovo ore 9.00 c/o Biblioteca di Mezzana.

Costo:
con Estate Card GRATIS;
senza Estate Card € 10,00.



COSA METTIAMO NEL CESTINO?

Escursione micologica con Esperto (a partire dal 12 luglio 2022)

Ritrovo ore 15.00 c/o Ufficio Informazioni a Marilleva 1400.

Costo:
€ 5,00
(bambini fino a 11 anni gratuiti in rapporto 1:1)



SKI GARDEN

Ebbene sì, anche quest'estate potrete sciare! Scarponi ai piedi, sci, caschetto e... pronti... partenza... via!!!

Ritrovo ore 16.00 c/o Biblioteca di Mezzana.

Costo:
con Estate Card:
entrata + lezione sci GRATIS
noleggio attrezzatura € 20,00
senza Estate Card:
entrata + lezione sci € 20,00.
noleggio attrezzatura € 25,00.



YOGA SENSORIALE NEL BOSCO

Dopo una giornata lungo i sentieri ci si rilassa: mente e corpo non vedranno l'ora di farsi coinvolgere.

Ritrovo ore 17.00 c/o Biblioteca di Mezzana.

Costo:
con Estate Card GRATIS
senza Estate Card € 5,00.



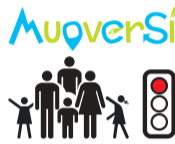
mercoledì

SU, FINO ALLA CROCE DELLA PACE DI MEZZANA

Partendo da un fitto bosco di conifere si raggiungono prima due splendidi laghetti di montagna circondati da un ambiente incontaminato, per poi proseguire su sentiero roccioso fino alla Croce della Pace. Da quassù la vista ripaga di ogni sforzo fatto: così vicini al cielo, che quasi si riesce a sfiorarlo con un dito. Possibilità di Picnic. Dislivello 600 m.

Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Informazioni Marilleva 1400.

Costi:
Adulti € 15,00; 3 - 11 anni € 7,50;
Quota extra:
cabinovia Copai - Malga Panciana
(Gratis con TGC.)



ESCURSIONE LUNGO LA PISTA CICLABILE

Lungo la nostra straordinaria pista ciclabile respirando l'aria del fiume Noce e ammirando i prati fioriti fino a raggiungere il MMape, in compagnia delle guide di Skiarea Sport Shop e del Centro Promescailò.

**Ritrovo ore 9.00
Luogo comunicato al momento dell'iscrizione.**

Costo:
con Estate Card GRATIS;
senza Estate Card € 10,00.
Possibilità di noleggio bici € 12,00



KIDS BIKE PARK

Tapis roulant, salite, discese, dossi e parabole tutto in MTB! (mercoledì a partire dal 13 luglio)

Ritrovo ore 9.00 c/o Campo Scuola Marilleva 1400.

Costo comprensivo di attrezzatura:
con Estate Card GRATIS;
senza Estate Card € 10,00.



KIDS SURVIVAL

Un laboratorio selvaggio per bambini dove imparare a sopravvivere nel bosco con una guida di Ursus Adventures.

Ritrovo ore 14.15 c/o Biblioteca di Mezzana.

Costo:
con Estate Card € 7,00
senza Estate Card € 30,00.



NORDIC WALKING

Attività con istruttore.

Ritrovo ore 16.00 c/o Ufficio Informazioni Marilleva 1400

Costo:
con Estate Card GRATIS
senza Estate Card € 5,00.



ASTROEXPERIENCE

Una volta scesa la notte potrai godere di uno dei CIELI PIÙ BELLI D'ITALIA. Un'avventura speciale, memorabile, un TREKKING all'imbrunire per ammirare le STELLE.

Ritrovo ore 21.00 c/o Stazione di Mezzana

Costo:
con Estate Card € 45,00
senza Estate Card € 55,00.



ATTIVITÀ ESCURSIONE



PER BAMBINI



PER FAMIGLIA



PER ADULTI



PER TUTTI



FACILE



MEDIA DIFFICOLTÀ



IMPEGNATIVA



RITIRO CALCISTICO
S.P.A.L.
Dal 10 al 24 luglio 2022

Durante il ritiro verranno organizzati eventi con la squadra e partite amichevoli



RITIRO CALCISTICO
FC COMO WOMEN
Dal 30 luglio al 9 agosto 2022



Il programma potrebbe subire alcune variazioni che verranno comunicate in fase di iscrizione.