

“PROTEGGI TE STESSO E GLI ALTRI”



Per maggiori informazioni sulle norme di sicurezza da rispettare in base alle attività svolte, visita il sito:

[www.visittrentino.info/it/articoli/info-pratiche/informazioni-coronavirus](http://www.visittrentino.info/it/articoli/info-pratiche/informazioni-coronavirus)

Val di Sole  
MEZZANA MARILLEVA

Via 4 Novembre  
38020 MEZZANA (TN)  
Tel. 0463.757588  
info@marilleva.it

[www.marilleva.it](http://www.marilleva.it)



VISIT MEZZANAMARILLEVA

SCS.IT

## EVENTI SPORTIVI

UCI MOUNTAIN BIKE WORLD CUP

MTB CAMPIONATI DEL MONDO UCI  
Dal 25 al 29 agosto 2021



RITIRO CALCISTICO FC COMO WOMEN  
Dal 31 luglio al 10 agosto 2021



# Estate Card

Ogni ospite delle strutture ricettive iscritte al Consorzio Turistico Mezzana Marilleva **riceverà gratuitamente l'ESTATE CARD**, che vi permetterà di:

- accedere gratuitamente o con prezzo agevolato, previa prenotazione, a tutte le attività sportive ed informative organizzate dal Consorzio;
- 25% di sconto su IMPIANTI FOLGARIDA MARILLEVA;
- usufruire degli sconti presso gli esercizi consorziati sotto riportati:

SCONTI PRESSO GLI ESERCIZI COMMERCIALI ADERENTI ALL'INIZIATIVA:	
BAZAR CASALINGHI RAVELLI	20%
BOUTIQUE MIZARD	Omaggio su acquisto
DESPAR BARBETTI (su prodotti tipici, minimo spesa € 15,00)	10%
FEDRIZZI SPORT a Mezzana e Marilleva 1400 (minimo spesa € 100,00)	€ 10,00
(minimo spesa € 200,00)	€ 25,00
GOL MARKET a Marilleva 1400 (minimo spesa € 30,00)	5%
IL PUFFO	10%
MONDO LEGNO (minimo spesa € 30,00)	10%
CENTRO RAFTING X-RAFT (sul noleggio rafting)	10%
PROMESCAIOL OUTDOOR ADVENTURE LIFE (su noleggio Mtb)	10%
URSUS ADVENTURES (su noleggio Mtb e Rafting)	10%
RIFUGIO ORTI 1900 (su ristorazione)	10%
RISTORANTE CHALET MARILLEVA 1400	10%
RISTORANTE PIZZERIA DAI ANGIOI a Marilleva 1400 (su menù a la carte)	10%
SKIAREA SPORT SHOP a Marilleva 900 (Su noleggio MTB, zaini porta bambino, passeggini trekking)	10%
CANION RIO SASS VISITA GUIDATA Sconto (Museo interattivo la Casa dell'Acqua di Fondo)	€ 1

25 itinerari con le nostre Guide Alpine o i nostri Accompagnatori di Media Montagna per scoprire le bellezze naturali della Val di Sole in tutta sicurezza.

### Ogni Lunedì

#### AL LAGO DELLE MALGHETTE

Gruppo Adamello - Presanella, Parco Naturale Adamello Brenta  
Uno degli specchi d'acqua più belli della zona, con una vista infinita sulle Dolomiti di Brenta settentrionali.

📍 Ufficio Informazioni Marilleva 1.400 - ore 8:45 🚶 550 m 🏠 📶

#### ANELLO DI MALGA MONDENT AUT

Gruppo Ortles - Cevedale  
Malghe, masi antichi e panorami spettacolari ci accompagnano in questa escursione in cui l'alternanza tra boschi e verdi alpeggi pascolati dalle mucche ci mostra l'equilibrio instaurato nei secoli tra la montagna ed i suoi abitanti.

📍 Pracomo di Rabbi c/o parcheggio Chiesa - ore 8:45 🚶 671 m 🏠 📶

#### UN GIRO INTRONO AL "SAS DE LE STRIE"

Gruppo Ortles - Cevedale  
Tra il Rifugio "Lo Scoiattolo" e il Rifugio "Doss dei Cembri", alla scoperta dei segni del passato in Val di Pejo lungo un interessante percorso storico e archeologico.

📍 Ufficio Informazioni Pejo Fonti - ore 8:45 🚶 400 m 🏠 📶

### Ogni Martedì

#### SPECCHIARSI NEI LAGHI ALPINI: i laghi del Cevedale

Gruppo Ortles - Cevedale, Parco Nazionale Dello Stelvio  
I laghetti glaciali del Cevedale, incastonati tra le rocce, sorprendono lo sguardo con il contrasto del colore dell'acqua e le splendide fioriture che li circondano. Accompagnati da una guida del Parco, si percorrono i sentieri che conducono a paesaggi montani unici e affascinanti.

📍 Centro Visitatori Parco Pejo - ore 8:15 🚶 700 m 📶

#### I «LARES» DE LA TEGIA

Gruppo Ortles - Cevedale  
Escursione naturalista in un ambiente particolare, alla scoperta dei larici ultracentenari. Storia e tradizioni dei nostri contadini con un panorama magnifico.

📍 Ufficio Informazioni Commezadura - ore 8:45 🚶 300 m 🏠 📶

#### TREKKING AI LAGHI CORVO

Gruppo Ortles - Cevedale, Parco Nazionale Dello Stelvio  
Passando per lariceti e pascoli alpini si supera il limite vegetativo dove il colore del cielo si fonde con quello dei Laghi Corvo, fissando questo luogo nella memoria di chi lo raggiunge.

📍 Ufficio Informazioni Rabbi - ore 8:45 🚶 975 m 🏠 📶

#### SULLE RIVE DEI GHIACCIAI

Gruppo Adamello - Presanella  
Sui sentieri teatro della Prima Guerra Mondiale, tra vista sul ghiacciaio Pian di Neve, il suggestivo lago Scuro, fino al Rifugio Mandrone, con la possibilità di avvistare i maestosi stambecchi.

📍 Ufficio Informazioni Passo Tonale - ore 8:45 🚶 550 m 🏠 📶

### Ogni Mercoledì

#### AI PIEDI DELLA CIMA STERNAI: Escursione Al Rifugio Dorigoni

Gruppo Ortles - Cevedale, Parco Nazionale Dello Stelvio  
Accompagnati dalle guide alpine in una delle valli più autentiche del Parco dove gli incontri con la fauna selvatica sono frequenti. Tra boschi di larici, le cascate di Saënt, praterie alpine, lungo il «Sentiero degli alpinisti» si raggiunge il Rifugio Dorigoni, ai piedi dell'imponente Cima Sternai.

📍 Centro visitatori Rabbi - 7:45 🚶 994 m 📶 € 5,00

#### DRITTI AL CUORE DELLE DOLOMITI DI BRENTA: Rifugio Tuckett

Gruppo Dolomiti Di Brenta- Parco Naturale Adamello Brenta  
Tra cascate e tipici rifugi alpini, una magnifica escursione nel cuore delle Dolomiti di Brenta.

📍 Ufficio Informazioni Folgarida - ore 8:45 🚶 757 m 📶 € 8,00 (da prenotare)

#### OLTRE FAZZON: Il "Rifugio" Artuich

Gruppo Adamello - Presanella  
Un'escursione che richiama i paesaggi del Nord Europa: dal Lago dei Caprioli, alla palude del Lago Stabio e poi su fino al caratteristico bivacco Artuich.

📍 Malga Bassa Fazzon c/o Parcheggio - ore 8:45 🚶 726 m 📶 € 3,00

#### I SEGRETI DI UN'OASI ALPINA: il Lago di Barco

Gruppo Adamello - Presanella  
Da verdi prati falciati ci si addentra in un fitto bosco di abeti e si raggiungono radure che lasciano il posto al bosco che, come per magia, si aprirà solo in prossimità del lago. Bellissima visuale sulla Val di Pejo dalla Malga del Doss.

📍 Ufficio Informazioni Vermiglio - ore 8:45 🚶 668 m 🏠 📶

MuoverSi

PASSEGGIATE, NATURA E LIBERTÀ

Dal 26 giugno al 5 settembre 2021

### Ogni Giovedì

#### SFIORANDO IL CIELO: salita al Monte Vioz

Gruppo Ortles - Cevedale, Parco Nazionale dello Stelvio  
Il Monte Vioz è una delle meraviglie del Parco Nazionale dello Stelvio. L'itinerario, passando dal Rifugio Mantova, raggiunge i 3.645 metri, con panorami eccezionali sui gruppi dell'Adamello, dell'Ortles-Cevedale sulle Dolomiti e sulle Alpi Svizzere. In questi luoghi è facile avvistare aquile e gipeti che volteggiano nel cielo.

📍 Pejo Fonti c/o Piazzale Telecabina - ore 7:45 🚶 1.330 m 🏠 📶

#### LAGHETTI DI MEZZANA

Gruppo Adamello - Presanella  
Escursione ai due splendidi laghetti di origine glaciale incastonati tra la roccia granitica.

📍 Ufficio Informazioni Marilleva 1400 - ore 8:45 🚶 250 m 🏠 📶

#### PONTE SOSPESO E GIRO DELLE MALGHE IN VAL DI RABBI

Gruppo Ortles - Cevedale, Parco Nazionale Dello Stelvio  
Il brivido di camminare sospesi nel vuoto, sopra la cascata Ragaiole e il piacere di incontrare lungo il percorso alcune delle più belle malghe monticate della zona.

📍 Rabbi Fonti c/o piazzale terme - ore 8:45 🚶 400 m 📶 € 5,00

#### I VERDI PASCOLI DI VALPIANA

Gruppo Adamello - Presanella  
Alla scoperta di una valle ricca e rigogliosa, dove i pascoli abbondano, una piccola cascata scende lungo una parete rocciosa e la tranquillità regna sovrana...

📍 Fucine di Ossana c/o piazzale autobus - ore 9:00 🚶 400 m 📶

### Ogni Venerdì

#### LA SCALINATA DEI LARICI MONUMENTALI

Gruppo Ortles - Cevedale, Parco Nazionale Dello Stelvio  
Uno dei posti più affascinanti del Parco Nazionale: salendo si incontrano le fragorose cascate di Saënt, il prato di Saënt dove il rumore dell'acqua lascia il posto ai fischi di allarme delle marmotte, la scalinata con 23 giganteschi larici cresciuti tra i sassi, che da più di 300 anni affasciano i visitatori con le loro forme particolari.

📍 Centro Visitatori Rabbi - ore 8:15 🚶 457 m 📶 € 5,00

#### TREKKING DEI 5 LAGHI

Gruppo Adamello - Presanella  
Itinerario che si svolge in un ambiente selvaggio, ricco di corsi d'acqua e laghi. Durante l'escursione si può ammirare sullo sfondo il gruppo delle Dolomiti di Brenta.

📍 Ufficio Informazioni Folgarida - ore 8:45 🚶 400 m (in discesa 900 m) 🏠 📶

#### IL BOSCO DEGLI URUGALLI: MALGA TALE

Gruppo Ortles - Cevedale Parco Nazionale Dello Stelvio  
Attraverso il Sentiero Italia, andiamo alla scoperta di Malga Talé e il suo Centro Visitatori dedicato ai «Galli di montagna» e Dell'incantato bosco degli urogalli.

📍 Pejo Paese c/o piazzale autobus - ore 8:45 🚶 350 m 🏠 📶

EXTRA: Ingresso alla malga - Talé biglietto € 2,00 - gratis con Trentino Guest Card

#### RIFUGIO DENZA AI PIEDI DELLA PRESANELLA (LA CIMA PIU' ALTA DEL TRENINO)

Gruppo Adamello - Presanella  
Percorrendo una caratteristica mulattiera della Prima Guerra Mondiale, tra suggestivi ambienti e panorami, si raggiunge il Rifugio Denza, ai piedi del ghiacciaio della Cima Presanella.

📍 Centro Fondo Vermiglio - ore 8:45 🚶 1.025 m 🏠 📶

📍 PUNTO DI RITROVO E ORARIO

📍 DISLIVELLO TOTALE SALITA

📍 EXTRA: PARCHEGGIO A PAGAMENTO

📍 EXTRA: CABINOVIA A/R

📍 POSSIBILITÀ DI PICNIC

📍 POSSIBILITÀ PRANZO IN RIFUGIO

📍 LIVELLO ESCURSIONISTICO: FACILE

📍 LIVELLO ESCURSIONISTICO: MEDIO

📍 LIVELLO ESCURSIONISTICO: IMPEGNATIVO

### Ogni Sabato

#### IL GIARDINO STELLATO: VAGLIANA

Gruppo Dolomiti Di Brenta  
Malga Vagliana si trova in un magnifico pascolo ai piedi delle Dolomiti di Brenta tra boschi e prati di alta montagna ricchi di stelle alpine. Si possono poi raggiungere i rifugi Graffer e Boch e il magnifico Laghetto Spinale.

📍 Ufficio Informazioni Folgarida - ore 8:45 🚶 468 m 🏠 📶

#### TRA NATURA SELVAGGIA E FRAMMENTI DI STORIA: La Città Morta

Gruppo Ortles - Cevedale  
Escursione che si alterna tra ricchi spunti storici con molte testimonianze della Prima Guerra Mondiale (trincee, depositi, villaggio militare, forte) e ampie praterie d'alta quota con vista sulle cime Presanella, Presena e Busazza.

📍 Ufficio Informazioni Passo Tonale - ore 8:45 🚶 553 m 🏠 📶

#### UN PANORAMA INFINITO: il Bivacco Marinelli

Gruppo Ortles - Cevedale  
Splendida escursione in luogo sconosciuto. Boschi di abete rosso e larice si alternano a pascoli brucati da mucche fortunate. Dal Bivacco il panorama è mozzafiato, tra i migliori dell'intera Val di Sole.

📍 Malé c/o piazzale Guardi - ore 8:45 🚶 942 m 🏠 📶

### Ogni Domenica

#### LA VAL MALEDA E LE SUE MALGHE GRUPPO ORTLES

Gruppo Ortles - Cevedale  
Tra ampi pascoli e rintocchi di campanacci, andremo alla scoperta della Val Maleda e delle sue splendide Malghe, custodi di preziose tradizioni.

📍 Ufficio Informazioni di Rabbi - ore 8:45 🚶 815 m 📶 € 5,00

#### UNA VISUALE DIVERSA SUL LAGO DI PIAN PALÙ: Val Pudria e Val Comiciolo

Gruppo Ortles - Cevedale  
Due visuali differenti sul lago del Pian Palù, fino a raggiungere le praterie d'alta quota.

📍 Ufficio Informazioni Pejo Fonti - ore 8:45 🚶 614 m 📶 € 3,00

#### SUL SENTIERO DELLA PACE

Gruppo Adamello - Presanella  
Da Passo del Tonale all'alveo Presena per poi giungere a Ghiacciaio Presena, il sentiero della Pace si snoda fra strade e mulattiere della prima guerra mondiale in terreno granitico e con dei piccoli ghiacciai.

📍 Ufficio Informazioni Passo Tonale - ore 8:45 🚶 690 m 🏠 📶

#### Scegli il pranzo al sacco Val di Sole

Gusta i prodotti gastronomici locali con uno squisito picnic realizzato dalle aziende della Strada della Mela e dei Sapori! Non mancheranno golosi panini, i dolci della tradizione, la frutta fresca e deliziosi succhi, il tutto rigorosamente a km 0. Portati solo la borraccia con l'acqua per limitare il più possibile l'uso della plastica!

E la sacca...te la regaliamo noi!



#### QUOTA DI PARTECIPAZIONE (Prezzi a persona)

ESCURSIONI:  
€12 ADULTI, € 6 BAMBINI 3-11 ANNI, GRATIS BAMBINI 0-2 ANNI  
ESCURSIONI "SFIORANDO IL CIELO" e "AI PIEDI DELLA CIMA STERNAI":  
€15 ADULTI, € 7,50 BAMBINI 3-11 ANNI

PICNIC:  
€10 ADULTI (2 panini medi, 1 dolce, 1 frutto, 1 succo), €8 BAMBINI (1 panino medio, 1 yoghurt, 1 dolce, 1 frutto, 1 succo).

Attrezzatura necessaria:  
TUTTO QUELLO CHE DEVI PORTARE CON TE  
Scarponcini da trekking, pantaloni lunghi, giacca impermeabile, cappellino, berretto e guanti, zaino, crema solare, occhiali da sole, acqua, cioccolato, frutta secca e, dove necessario pranzo al sacco, macchina fotografica.

# Happy Family

A partire dall'1 agosto 2021  
QUEST'ESTATE SARÀ UNICA, SPECIALE  
E SOPRATTUTTO SICURA!

Le attività proposte verranno svolte  
rispettando tutte le norme vigenti relative alle nuove  
regole **anti covid-19**.

**COSÌ, È TUTTO PIÙ SEMPLICE!**

Puoi prenotare tutte queste attività **recandoti**  
nei nostri **Uffici Informazioni** di Mezzana e Marilleva 1400.

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**  
PER TUTTE LE ATTIVITÀ ENTRO LE ORE 18.00  
DEL GIORNO PRECEDENTE.

La prenotazione delle attività è da considerarsi confermata  
ad avvenuto pagamento.

**INFORMAZIONI**  
 +39 377 0823857

## lunedì

### AL LAGO DELLE MALGHETTE

Escursione media difficoltà. Uno degli specchi d'acqua più belli della zona, con una vista infinita sulle Dolomiti di Brenta settentrionali. Possibilità di Pic-nic.

**Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Informazioni Marilleva 1400.**

Costi:  
Adulti € 12,00;  
3 - 12 anni € 6,00; 0-2 anni GRATIS.



### ESCURSIONE IN e-BIKE con istruttore

Accompagnati dalle guide di Ursus Adventures arriverete in luoghi che non avreste mai pensato di raggiungere con una mountain bike elettrica.

**Ritrovo ore 9.00 c/o Stazione di Mezzana**

Costo:  
con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 10,00.  
Possibilità di noleggio e-bike € 35,00.



### AL PARCO AVVENTURA

Attività per bambini al parco Flying Park di Malè.

**Ritrovo ore 9.15 c/o Biblioteca di Mezzana.**

Costo:  
con Estate Card € 12,00  
senza Estate Card € 18,00.



### LABORATORIO DEL BOSCO

con l'aiuto di Lorenzo costruiremo il nostro piccolo lavoretto con materiali naturali (fino al 16 agosto).

**Ritrovo ore 9.30 c/o Ufficio Informazioni di Marilleva 1400.**

Costo:  
con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 5,00



### MINIGOLF

Siete pronti a una sfida fino all'ultima buca?! Famiglie, grandi, piccini, tutti a divertirvi al Centro Promescaiol!

**Ritrovo ore 15.00 c/o Biblioteca di Mezzana.**

Costo:  
con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card prezzo da listino.



### NORDIC WALKING

Attività con istruttore!

**Ritrovo ore 16.00 c/o Biblioteca di Mezzana.**

Costo:  
con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 5,00.



## martedì

### SPECCHIARSI NEI LAGHI ALPINI: I LAGHI DEL CEVEDALE

I laghetti glaciali del Cevedale, incastonati tra le rocce, sorprendono lo sguardo con il contrasto del colore dell'acqua e le splendide fioriture che li circondano.

**Ritrovo ore 7.45 c/o Ufficio Info Mezzana.**

Costi:  
Adulti € 12,00;  
3-12 anni € 6,00; 0-2 gratis



### I "LARESÌ" DE LA TEGIA

Escursione naturalistica in ambiente particolare, alla scoperta dei larici ultracentenari. Storia e tradizioni dei nostri contadini con un panorama magnifico.

**Ritrovo ore 8.50 c/o Ufficio Info Mezzana.**

Costo:  
Adulti € 12,00; 3-12 anni € 6,00;  
0-2 gratis



### SKI GARDEN

La novità di quest'estate è che potrete sciare anche durante la calda stagione! Scarponi ai piedi, sci, caschetto e... pronti, partenza, via!!!

**Ritrovo ore 9.00 c/o Biblioteca di Mezzana.**

Costo:  
con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 10,00.  
Possibilità di noleggio attrezzatura € 18,00.



### KIDS SURVIVAL

Un laboratorio selvaggio per bambini, dove imparare con a sopravvivere nel bosco con una guida di Ursus Adventures.

**Ritrovo ore 14.15 c/o Biblioteca di Mezzana.**

Costo:  
con Estate Card € 5,00  
Senza Estate Card € 15,00.



### NORDIC WALKING

Attività con istruttore.

**Ritrovo ore 16.00 c/o Ufficio Informazioni Marilleva 1400**

Costo:  
con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 5,00.



## mercoledì

### OLTRE FAZZON: IL "RIFUGIO" ARTUICH

Escursione che richiama i paesaggi del Nord Europa: dal lago dei Caprioli, alla palude del lago Stablo e poi su fino al caratteristico bivacco Artuich.

**Ritrovo ore 8.15 c/o Ufficio Info Mezzana.**

Costo:  
Adulti € 12,00; 3-12 anni € 6,00; 0 - 2 gratis  
(Parcheggio extra € 3,00)



### KIDS BIKE PARK

Tapis roulant, salite, discese, dossi e paraboliche tutto in MTB!

**Ritrovo ore 9.00 c/o Campo Scuola Marilleva 1400.**

Costo:  
con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 10,00.



### ESCURSIONE IN MTB

Lungo la nostra straordinaria pista ciclabile respirando l'aria del fiume Noce e ammirando i prati fioriti fino a raggiungere il MMape, in compagnia delle guide di Skiarea Sport Shop e del Centro Promescaiol.

**Ritrovo ore 9.00**

Costo:  
con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 10,00.  
Possibilità di noleggio Mtb € 12,00



### TEMPO DI FUNGHI

Escursione micologica con Esperto.

**Ritrovo ore 15.00 c/o Ufficio Informazioni a Marilleva 1400.**

Costo: € 5,00  
(bambini fino a 11 anni gratuiti in rapporto 1:1)



### YOGA SENSORIALE NEL BOSCO

Dopo una giornata lungo i sentieri ci si rilassa: mente e corpo non vedranno l'ora di farsi coinvolgere.

**Ritrovo ore 17.00 c/o Biblioteca di Mezzana.**

Costo:  
con Estate Card GRATIS - senza Estate Card € 5,00.



## giovedì

### LAGHETTI DI MEZZANA

Escursione ai Laghi del Malghett: due splendidi laghetti di origine glaciale incastonati tra la roccia granitica. Possibilità di pranzo c/o Rifugio Orti 1900.

**Ritrovo ore 8.45 c/o Ufficio Informazioni a Marilleva 1400.**

Costo:  
Adulti € 12,00;  
3-12 anni € 6,00; 0-2 anni GRATIS.



### VISITA ALLA FATTORIA VALTRESIN

Fare il contadino è un duro lavoro, ma con tutti questi animali tutto è più semplice: mucche, galline, coniglietti, caprette. E chi manca? Venite a Scoprirlo!

**Ritrovo ore 9.00 c/o Biblioteca Comunale di Mezzana.**

Costo:  
con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 5,00.



### ESCURSIONE IN MTB

Lungo la nostra straordinaria pista ciclabile respirando l'aria del fiume Noce e ammirando i prati fioriti fino a raggiungere il MMape, in compagnia delle guide di Skiarea Sport Shop e del Centro Promescaiol.

**Ritrovo ore 9.00**

Costo:  
con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 10,00.  
Possibilità di noleggio Mtb € 12,00



### KIDS BIKE PARK

Tapis roulant, salite, discese, dossi e paraboliche tutto in MTB!

**Ritrovo ore 9.00 c/o Campo Scuola Marilleva 1400.**

Costo:  
con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 10,00.



### VISITA AL CASEIFICIO PRESANELLA

Per conoscere la tipica lavorazione casearia: dal latte al formaggio.

**Ritrovo ore 10.00 c/o Caseificio Sociale Presanella di Mezzana.**

GRATIS



### CACCIA AL TESORO

Bimbi, mamme, papà: siete pronti per un divertente lavoro di squadra? Ricordate che l'importante non è vincere ma... non perdersi!

**Ritrovo ore 15.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana.**

Costo:  
con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 5,00.



### YOGA SENSORIALE NEL BOSCO

Dopo una giornata lungo i sentieri ci si rilassa: mente e corpo non vedranno l'ora di farsi coinvolgere.

**Ritrovo ore 17.00 c/o Ufficio Informazioni Marilleva 1400.**

Costo:  
con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 5,00.



### NEGOZI IN FESTA

Il Consorzio Turistico e i negozi di Mezzana vogliono rallegrare il dopocena con musica e divertimento.

**A partire dalle ore 20.30**  
lungo la strada principale di Mezzana.



## venerdì

### TREKKING DEI 5 LAGHI

Itinerario che si svolge in un ambiente selvaggio, ricco di corsi d'acqua e laghi. Durante l'escursione si può ammirare sullo sfondo il gruppo delle Dolomiti di Brenta.

**Ritrovo ore 8.15 c/o Ufficio Info Mezzana.**

Costo:  
Adulti € 12,00;  
3-12 anni € 6,00; 0-2 anni GRATIS.



### KIDS BIKE PARK

Tapis roulant, salite, discese, dossi e paraboliche tutto in MTB!

**Ritrovo ore 9.00 c/o Campo Scuola Marilleva 1400.**

Costo:  
con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 10,00.



### I RACCONTI DEL MULINO

L'Om dele Storie ci racconterà storie e leggende del Molino Dalla Torre.

**Ritrovo ore 17.00 c/o Piazzetta Benvenuti a Mezzana**

Costo:  
con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 5,00.



## DOMENICA

### ESCURSIONE IN e-BIKE con istruttore

Con questo straordinario mezzo di ultima generazione arriverete in luoghi che non avreste mai pensato di raggiungere con una mountain bike elettrica.

**Ritrovo ore 9.00 c/o Biblioteca Comunale di Mezzana.**

Costo:  
con Estate Card GRATIS  
senza Estate Card € 10,00.  
Possibilità di noleggio e-bike € 35,00.



### RAFTING LUNGO LE RAPIDE del Fiume Noce

Cosa ne dite di avventurarvi in questo fantastico sport fluviale con le guide di X-Raft? Percorrete con un gommone il Fiume Noce nel tratto più tranquillo. Bambini in tutta sicurezza.

**Ritrovo ore 17.00 c/o Biblioteca Comunale di Mezzana.**

Costo:  
con Estate Card € 10,00  
senza Estate Card prezzo di listino.



ATTIVITÀ /ESCURSIONE:



Il programma potrebbe subire alcune variazioni che verranno comunicate in fase di iscrizione.

Il numero di partecipanti a ogni attività è stato ridotto per garantire sicurezza a ospiti e accompagnatori. Per dare la possibilità a più persone possibile di partecipare, abbiamo suddiviso le attività in più turni.